



佛經結集與大乘佛教研討會

◎洪敏哲

一、前言

2016 年 10 月 29-30 日江蘇無錫惠山寺，舉辦一場佛教義理研討會，主題：「印順法師佛學思想反思與探討」，表面上是「反思」，實際上是「反對」，曲解導師思想，不從法義本身論究，完全背離導師「以佛法研究佛法」的精神。這些大陸學者、法師（含極少數台灣反對導師思想的法師）藉學術之名包裝，無謂的以不相干的理由來中傷導師。

淨耀法師時常來往兩岸，接觸許多信徒，建議導師的根本道場，應該有所回應，遂促成 11 月 12 日這場「佛經結集與大乘佛教研討會」。本研討會秉持著「無諍之辯」的精神，以「顯正」為主軸，所以，設定這次的研討會由住持宏印長老主持，而邀請長慈法師、呂勝強老師及林建德教授來主講三個主題。

研討會當天滿座，有來自香港、台灣的各地法師、學者及法友，另外，無法親臨會場的香港、高雄兩地法友則採視訊同步轉播，同步提問交流意見。所有研討會實況影音、文字檔案，全上傳至「慧日講堂影音下載」網站（<http://video.lwdh.org.tw/html/lecture/rwjz.html>），供大家觀看查閱。

二、研討會內容略述

（一）呂勝強老師「阿含等原始聖典的結集與大乘思想的淵源」

導師對於原始佛教的專精研究，受到日本原始佛教權威學者水野弘元推崇說：「總以印順法師之《雜阿含經部類之整編》一文，不論究其組織型態，乃至其復原層面，都是極其合理的，其評審、確實及整合性等點，都遠遠超逾於日本學者的論說。」

導師《原始佛教聖典之集成》一書是為回應近代佛教研究，特別是印度佛教，原始佛教的研究受西方學者的影響，重視巴利語，那只是赤銅鑠部的說法，而以巴利聖典是原始佛教的權威，不知漢譯聖典多元包含其他各部派的說法，對研究原始佛教更有價值。

另外，導師是目前唯一閱完南、北傳大藏經的法師，也曾為法尊法師《密宗道次第廣論》潤筆，從根本佛教、原始佛教、部派佛教、初期大乘佛教、後期大乘佛教、秘密大乘佛教，還有南傳佛教、藏傳佛教，無不了解，真是劃時代的義學高僧。

（二）長慈法師「般若經知傳出、集成與弘傳」

大乘經的體裁，因襲了初期集成的《阿含》部類的形式，從「如是我聞，一時，佛在某處……」起，是看做佛「親口」所說的，其實在《阿含經》也有眾多佛弟子說法。對於初期大乘經，古人以為出於釋尊的時代，這種見解是不能為近代學者所接受的。所以，導師許多著作是具有學術味的，其對象主要是學者，要以學術的方式才能與之溝通，因為這些學者在大學任教，有發語權，如果對佛法的正見不足，影響佛教的弘傳是很大的。

導師《初期大乘佛教之起源與開展》一書是回應南傳佛教「大乘非



佛說」的不實指控。導師說：大乘經師的傳出經典，即使是編集，也決不以為是創作的、偽造的。因為大乘法義在信仰上、修證上，都有所秉承，在不斷傳述中，日見具體而集錄出來。在集錄者的心目中，這是佛所說過的，從和尚、從前的大德，傳下來而歷時傳承的佛法。初期大乘行者，超越的佛陀觀，是信願的，甚深無差別的法觀，是智證的。在信仰的感覺上，智證的體驗中，一切迴向法界、迴向菩提、迴向眾生，自我消融於法界、菩提、眾生中，沒有留下集出者的名字，也沒有說到集出的時間與地區。明明是存在於現實時空中的印度佛教文化，而集出者是誰？時間與地區卻沒有明確切實的說明。這就是初期大乘的特性，也是印度一般宗教文化的特性。

《般若經》大量的集成，認證佛典能否依之修正的準則，就是「佛語具三相」：一是修多羅相應，二是不越毘尼，三是不違法性。其中，不違法性是大乘經最重視的，引以此為準則的。不違法性，重於義理（論證的、體悟的），也就是不違法相（性）是即佛說。這一勘辨「佛說」的標準，與非宗教的世俗的史

實考辨不同，這是以佛弟子受持悟入的「佛法」為準繩，經多數人的共同審核而決定的。「般若經」所說，非一般所能信解，那是因為聖者自證所表示的，不適一般世俗知識所能夠理解。但依聖者自證真如、法性的體驗而說，是決定可信的。

（三）林建德教授「大乘經的結集過程——以華嚴經為例」

佛法不等於佛說（佛所親說）：《大智度論》說：「佛法非但佛口說者，是一切世間真實善語，微妙好語皆出佛法中。如佛毘尼中說：何者是佛法？佛法有五種人說：一者佛口說，二者佛弟子說，三者仙人說，四者諸天說，五者化人說。」

《華嚴經》是不同部類的綜集，集出的時間應大分為三期：一、初編，如《兜沙經》、《菩薩本業經》等所表示的，在西元 150 年時，一定已經完成。二、《入法界品》與《世界成就品》等，《大智度論》已加以引用，推定為龍樹以前，西元 150-200 年所集成。三、集成現存《華嚴經》那樣的大部，近代學者做出不同的推論，依個人的意見，贊同西元三世紀中說。當然，在大部集成以後，補充幾段，或補

入一品，都是有可能的。

三、結語

宏印長老說：今天我們這個研討會研討的主題非常重要，探討原始聖典的結集、大乘思想的淵源，從原始佛教、部派佛教以及大乘經典怎樣的傳出、集成。我記得導師在《佛法概論》中說：「大乘經是藝術化的，小乘論是科學化的。」「藝術化」我覺得非常貼切、非常傳神。當我讀《妙法蓮華經》中〈譬喻品〉和〈方便品〉，感觸特別深，大乘是譬喻的、是方便的、是暢佛本懷的，是開示悟入佛之知見的，是如實說、權宜方便說的。古德其實早

有點出，導師說「大乘經不是佛親口說」，是回應現代人學術的挑戰，回應西方對東方文化的挑戰。

記得導師 90 幾歲時，我們去拜見，他還是不時強調：「我是信大乘的。」大陸一些學者、法師，批判印老反對大乘，還扯到政治相關，實在不可思議。呼籲新一代大陸佛教學者，以及要維護傳統佛教的人，要把印順導師佛教的思想當作漢傳佛教健康的發展，是漢傳佛教的新血輪，結合理性建立更健康的發展，不是關起門來，把漢傳佛教只局限在隋唐以來這些祖師說而已。如此，才能在現在重視科學、科技的文化時代，建立起科技人文

的佛教信仰。導師的佛教思想是不離漢傳佛教的，導師是維護大乘佛教的，大乘佛教也是漢傳佛教。大乘經是佛法，佛法不一定是佛親口說。所以一切佛經的結集沒有真偽問題，只是了義、不了義，如實說、方便說而已。

最後，回應香港佛友提問：「對不實曲解、中傷導師的言說，我們在學習中的凡夫如何能『聖默然』，如何回應比較好呢？」林教授答說：「止謗莫過於無諍，年輕時，只要有人批評導師思想，我就會挺身相鬥，還曾經集出《諸中說第一》一書。後來發現攻擊者他們的理解、動機、心態、背景，甚至他們的訓

練、素養都不夠，出手回應似乎高度不一樣，實在白費心力。

而且有時候是信仰問題，信仰是沒有對錯、沒有真假、沒有是非，所以，我才說默然。」宏印長老說：「這是悲憫眾生，導師曾說：『人家在走路，有的要扶著拐杖走的時候，你暫時不要拿走他的拐杖嘛！』」



安般念禪二

◎釋開仁

12月9日至10日，慧日講堂禮請開印法師指導「安般念禪二」。安般念三摩地在原始佛教中，佛沒有嚴格的區分為止或觀的業處，從契經來看，安般念又稱為入出息念，其含有止修觀修、通達四聖諦和明解脫之意義的；而將之限定或偏向於止業處，實是後來論師之看法，這個觀點需要先定位好的，就如慈心禪，於契經同樣是通於解脫的方法。

智者的《六妙門》說：「阿那般那，三世諸佛入道之初門門……三乘得道之要道。」這裡的三世諸佛跟南傳注釋僅談過現二世稍有不同。從智者、覺音及律釋來看，都有增入「數息」的方法，然如法護《第一義寶函》所言：數字在有正念住於所緣上時，即可放捨之。

其次是談「身至念」與「安般念」之關係。經說：身至念是佛出現之前，一切異學所無有的修行方法；並說，此法將導向於震撼及解脫利益，意即，完全是從身體自性和實相



來解說；因為身至念包含「遍攝身」（止）及「所緣身」（觀）之內容。相對的，安般念只是身至念中十四種方法之一，而《清淨道論》亦說到，安般念即遍攝身（止）的三摩地。

《攝義論》說修習安般念有三次第：遍作相、取相及似相。而有三法：相、出息和入息，才有所緣的存在。1、遍作相：是完全的準備相，重於前五識，由身觸（息=A，身=B）把取所緣（重疊處=C）的第一步。2、取相：

重於意識。3、似相：純意識，屬欲界及色界心。1、即正念的守住所緣，2、是正知的了知「入出息」、「長短息」及「遍身息」，3、為止身行。

在修習的過程中有三要項須注意：一、方法，二、加行，三、善根。開始時，對方法的掌握要清楚，其次即決意要實習，最後的結果則端視個人的善根傾向而定了。而留住所緣的要訣亦有三：歡喜恭敬、見欲過患與決意不斷（多久不中斷）。

慧日講堂

毗婆舍那（四念處內觀）與慈心修持 第七期

——行禪、坐禪、慈心禪、正念生活禪

毗婆舍那（四念處內觀）是佛法的精髓，禪修者以四聖諦觀照，如理作意，了悟諸法的生、滅、壞、染、淨。加上慈心甘露法門的薰陶，能令人舉止安詳，威儀庠序，克服憂愁與悲傷，療癒身心苦痛，成就正道與體證涅槃。

禪修指導 **張秀丹老師**（清淨毗婆舍那研習中心創辦人）
日期 2018年3月17日至5月26日（3/31、5/19停課）
時間 每週六09:00~12:00
禪修地點 慧日講堂（台北市中山區朱崙街36號 [捷運南京復興站下車]）
報名專線 0931-217885、0972-850226
E-mail susan@meditation.url.tw
費用 免費（老師發心結緣）請隨喜護持道場

慧日 107 年度上半年 講堂 共修法會行事曆

國曆	農曆	星期	活動名稱
01/24	12/08	三	臘八菩提法會
03/10	01/23	六	印順導師思想 巡迴講座暨座談會
04/08	02/23	日	八關齋戒
05/22	04/08	二	浴佛法會
06/03	04/20	日	新舊住持交接典禮
06/10	04/27	日	新竹福嚴精舍法會

妙法蓮華經暨經變

◎詹進才

9月24日的人文講座，是邀請寬謙法師來演講「妙法蓮華經暨經變」。由於法師有建築碩士的專業，又得到她父親楊英風大師的真傳，因此對於佛教藝術有優異的成就。法師講經善用圖表解經，讓人容易掌握大意。

首先，法師扼要解說《法華經》的組織架構與要義。整部《法華經》可以分成三個階段：一、為蓮故華，二、華開蓮現，三、華落蓮成。或者，同其他經典般的分段，其也可分成序分、正宗分和流通分。

《法華經》的特色是非常善用譬喻，經題本身就有譬喻性，經中又舉了有名的法華七喻：1、火宅三車喻，2、窮子喻，3、藥草喻，4、化城喻，5、繫珠喻，6、髻珠喻，7、良醫喻。

法師在扼要的解說各品大意後，採用投影片，一一講解在敦煌石窟裡面十幾幅有關《法華經》的經變圖，說明圖畫所表現的《法華經》之義涵，讓大家大開眼界。相信下次再去「莫高窟」參訪的時候，一定更有收穫。



佛教禪修的心要 四念處的當代應用

◎張秀丹

10月26日法鼓文理學院溫宗堃博士來主講「佛教禪修的心要：四念處的當代應用」。首先，溫教授說他和正念的相遇，起緣於佛法的啟蒙，再經過與馬哈希禪修得知當代正念，及在蘇州遇見卡巴金博士（Jon Kabat-Zinn），後參加 MBSR 的培訓。現是麻州大學正念中心合格正念減壓師資。

正念有療癒的力量，正念又稱「覺知」——溫柔態度的覺知。正念，乃人類本有的能力。相關的論述，存在於不同的修行傳統，然有系統的正念實是根源於西元前五世紀佛陀所敘述的佛教心理學：苦、苦的原因、苦的止息、止息苦的方法。把它放在當代的運用，如企業、教育等的正念減壓。

什麼是正念領導力？一、自我覺察：正念的領導者了解如何智慧地回應壓力，並學習在充滿挑戰的情境中做出更富機智和創性力的選擇。二、真誠：正念的領導者把完整的自己帶入工作中，不必裝成別人。他們坐而言、起而行。人們感受到他們的誠懇和真實。三、悲憫：正念的領

導者重視高品質的人際關係，他們學習創造善良和富創造力的文化，而非壓力的文化。

其次，溫教授介紹正念練習方法、正念研究現況、當代正念與傳統正念的不同，以及正念減壓、正念認知治療等課程。

有關正念減壓的練習方法：每日用 45 分鐘至 1 小時的練習；靜坐（覺察呼吸）身體掃描、正念伸展（站姿、臥姿）、正念靜坐（呼吸與身體，無揀擇的覺知）、正念步行，在日常生活中培養正念。

佛教的禪修不是去除雜念，而是了解雜念，不是趕走壓力，而是學會要和壓力和平相處。佛教的禪修，應該要跟進當代應用的社會需求，才能讓釋尊的心理治療法普及更廣。



佛教養生學的 理論與實務

◎杜春蓮

11月26日聆聽性廣法師的「佛教養生學的理論與實務」講座，收穫滿滿。首先，法師教導大家怎麼才是正確的坐姿與站姿。姿勢正確才能坐得省力、放鬆、健康，禪修也才能得力。不正確的姿勢，使肌肉僵硬，會造成人體的酸痛生病。法師以一具人造的骷髏作道具，說明、示範怎麼才是正確的姿勢，並要求大家黏貼牆壁去體會。

接著，法師教導大家兩套養生功法：一、抬腳柔胯：保持身體的平衡中線，全身放鬆，然後，左腳、右腳輪流抬高，心念要放在站著的一隻腳。初階練習可以儘量做，累了就休息。一有空就可以做，剛吃完飯也沒有關係。真正有效，要一天做 600~1000 次，或 1 小時以上。持續做，幾年下來就會完全改善。

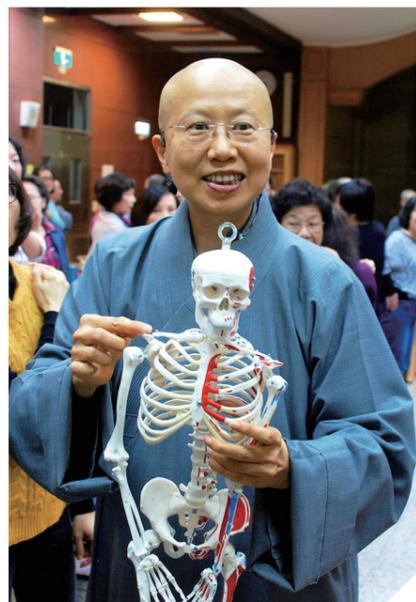
二、抬手鬆肩：保持身體的平衡中線，全身放鬆，然後，雙手向上揮舉，要儘量往後拉。一天要做 600~1000 次，時間約 18 分鐘到半小時。

力量的運作是筋膜的作用，而力量的生長儲存生發是肌肉的功用。端正的姿勢很重要，骨頭擺得端正就能端姿坐正。維持姿勢平衡的要點：1、做為身體定位的基礎是骨骼。全身骨架要端正挺拔。從人體正面找出正面的平衡中線：從眉心、人中、胸骨上窩、

臚中，肚臍、恥骨連合。行住坐臥要用對支撐點，行動時關節要靈活。2、維持姿勢的肌肉要正確用力。3、以心念覺知身體的平衡中線。4、骨骼堅韌。

其實，調整的原理很簡單，鬆開扭曲糾結的肌肉，強化筋膜支撐與肌肉力量。筋膜的作用就是支撐推動。所以，養生第一功法就是柔胯鬆肩；動作牽引很多部位，看看人體肌肉圖就知道了。比去給人家按摩還要好，按摩是點的，而這功法是全面性的。做這柔胯鬆肩兩動作就能痊癒全身的酸痛，還有一個動作就是墊腳跟。其他的功法不是無效，而是動作太煩鎖冗長，無法持久。

講理論，這就是佛教說的四大——地水火風的特性。四大不調人就生病，四大調和人就健康。



Light of Wisdom Dharma Hall

慧日佛學班

第24期
2018/3/15-5/31



厚觀法師

高級班
(視訊教學)
週六/14:00~16:00

十住毘婆沙論

《十住毘婆沙論》是龍樹菩薩對《華嚴經·十地品》的釋論，在深觀的基礎上闡明菩薩的廣行，並開示念佛法門及易行道的真義。



開仁法師

初級班
週四/19:00~21:00

雜阿含經論會編

《雜阿含》代表釋尊在世時期的佛法實態——簡實中正，以修行為主。後來的部派甚至大乘都可從本經而發見其淵源，《瑜伽攝事分》是此經的本母，能顯發此經的深義，值得對讀。

中級班
(視訊教學)
週五/19:00~21:00

如來藏之研究

如來藏之教學，言淺意深；其體驗者，淺些的與外道神我見類似，深徹的則是無分別智證的「絕諸戲論」。本課程將與大家探討如來藏之修學要義。



長慈法師

停課：3/31、5/19

課程如有變更，依「慧日講堂網站」公告為準
<http://www.lwdh.org.tw/>

上課地點：台北市中山區朱崙街36號（中興高中隔壁）

報名方式：
• 線上報名：<http://www.lwdh.org.tw/>
• 慧日講堂：電話：(02)2771-1417
• E-mail：light.wisdom@msa.hinet.net



※歡迎隨喜贊助／
• 郵政劃撥：00143225 • 戶名：慧日講堂（請註明「慧日佛學班」）
<http://www.lwdh.org.tw/>

Light of Wisdom Dharma Hall

培養佛法的正見基礎，建立正道的修行方向
印順導師著作導讀班

般若思想(下)

研讀《摩訶般若波羅蜜經》

日期/2018.3.2~5.25 (停課日期：3/9、4/6)
時間/每週五 09:00~16:00 [09:00~10:00、10:20~11:15、13:30~14:30、14:50~16:00]
教材/以《摩訶般若經》冠科為主，輔以龍樹及印順導師著作
講師/傳妙法師，開仁法師，圓波法師，圓權法師，定賢法師，圓融法師，圓悟法師，長旭法師
班主任/開仁法師
報名費/全免。提供教材及午餐，歡迎隨喜贊助
上課地點/慧日講堂（台北市中山區朱崙街36號）
報名方式/
• 電話：(02)2771-1417
• 傳真：(02)2771-3475
• Email：light.wisdom@msa.hinet.net
資訊公告/慧日講堂（<http://www.lwdh.org.tw/>）





※歡迎隨喜贊助／郵政劃撥：00143225 • 戶名：慧日講堂
◆主辦單位：慧日講堂
<http://www.lwdh.org.tw/>

宗旨：激勵佛教界對「人文」的重視，進而提升人文水準。

Light of Wisdom Dharma Hall

107 年上半年 人文講座

■活動時間：
民國 107 年 4/15、5/27 (星期日) (下午 2:30 至 5:00)

■活動內容：

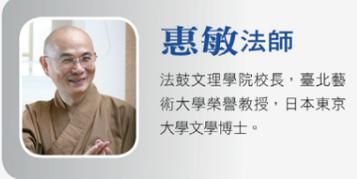
日期	主題	主持人	主講人
4/15	生命是一種延續函數—從生命永續到生死自在	宏印長老	慧開法師
5/27	從唯識學、腦科學來了解一天的生活	宏印長老	惠敏法師

■時間安排：
主講人演講 80 分鐘，休息 20 分鐘 --- 洗手及用點心，其他時間：開放大眾提問及解答。

■講師介紹：



慧開法師
佛光山寺副住持 南華大學宗教所/生死學系專任教授 佛光大學佛教學系兼任教授，台灣大學共同教育中心兼任教授。



惠敏法師
法鼓文理學院院長，臺北藝術大學榮譽教授，日本東京大學文學博士。

■報名方式：電話報名：2771-1417 慧日講堂。或慧日講堂網站報名。或 Email 報名：syoung.judy@msa.hinet.net

■主辦單位：慧日講堂

■協辦單位：中華佛教青年會、佛教青年文教基金會、台北市佛教青年會

■上課地點：台北市中山區朱崙街 36 號 網址：<http://www.lwdh.org.tw/>

2018 年印順導師思想巡迴講座暨座談會

空之探究

—般若空與龍樹空

講師：厚觀法師、長慈法師、圓波法師、開仁法師

場次：2018.02.28 (週三)：高雄 - 高雄市正信佛教青年會
2018.03.04 (週日)：嘉義 - 妙雲蘭若
2018.03.10 (週六)：台北 - 慧日講堂、視訊轉播

講義：會場發送，人手一份 (講義下載：<http://www.fuyan.org.tw/yinshun-2018/>)

報名方式：
1、網路：<http://www.fuyan.org.tw/yinshun-2018/>
2、電話：◎高雄 - 高雄市正信佛教青年會：(07)224-7705 [接聽時間：14:00-21:30]
◎嘉義 - 妙雲蘭若：(05)276-5143
◎台北 - 慧日講堂：(02)2771-1417

報名日期：即日起至額滿為止

時間	內容	主持人/主講人
08:00-08:40	報到	
08:40-08:50	開幕式	高雄/呂勝強老師；嘉義/慧理法師；台北/宏印長老
08:50-10:00	場 1：第三章第一節~第四節	開仁法師
10:00-10:20	茶點時間	
10:20-11:40	場 2：第三章第五節~第九節	長慈法師
11:40-13:30	午 齋	
13:30-14:50	場 3：第四章第一節~第四節	圓波法師
14:50-15:10	茶點時間	
15:10-16:30	場 4：第四章第五節~第八節	厚觀法師
16:30-17:10	綜合討論 & 閉幕式	四位主講人

※ 議程若有異動，請以「福嚴佛學院」網站公告為準：<http://www.fuyan.org.tw/yinshun-2018/>

◆ 視訊轉播：福嚴推廣教育班、香港妙華佛學會、馬來西亞北海華嚴講堂、馬來西亞沙登大智精舍
◆ 主辦單位：福嚴佛學院、慧日講堂、妙雲蘭若、高雄市正信佛教青年會
◆ 協辦單位：印順文教基金會、佛教青年文教基金會、台北市佛教青年會

■ 高雄市正信佛教青年會 地址：高雄市苓雅區中正二路 58 號 9 樓 電話：(07)224-7705 傳真：(07)223-2315 E-mail：chba7705@gmail.com

■ 妙雲蘭若 地址：嘉義市東區別頭里盧厝 135-2 號 電話：(05)276-5143 傳真：(05)275-0457 E-mail：miaoyun1963@gmail.com

■ 慧日講堂 地址：台北市中山區朱崙街 36 號 電話：(02)2771-1417 傳真：(02)2771-3475 E-mail：syoung.judy@msa.hinet.net

