

◆發行人：宏印法師
◆發行所：慧日講堂
◆編輯：慧日法音編輯組
◆創刊：2014 年 10 月
◆郵政劃撥帳號：00143225
郵政劃撥戶名：慧日講堂

◆地址：10489 台北市中山區朱崙街 36 號 ◆電話：(02)2771-1417
◆傳真：(02)2771-3475 ◆E-mail：light.wisdom@msa.hinet.net
◆網址：http://www.lwdh.org.tw

慧日法音會訊



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第6701號

印刷品

無法投遞時請退回

105 年度下半年 慧日講堂 人文講座

12/25 龍樹思想研討會 ◎張秀丹

慧日講堂於 12 月 25 日舉行「龍樹思想研討會」，是日住持宏印長老擔任主持人，此次邀請三位作主題演講。以下，將逐一略記內容，與讀者分享。

龍樹思想與《阿含經》的關係

第一位是大航法師主講「龍樹思想與《阿含經》的關係」。

大小乘經同為佛說，從《阿含經》的先知法住，後知涅槃，可知佛法等同一味，唯一證真之道。無論是《阿含經》聖言量，或是唯識和中觀，我都將之視為佛法，不會把它切成不同的思想來看待。要知道，佛說法住、法位、涅槃等，是通於一切聖弟子的，所以不會有衝突。

菩薩如何看待《阿含經》？我覺得不管是中觀或唯識，二者態度是一致的。一切法若不順向緣起、四諦、八聖道，我不認為有另外一個法可談。學習佛法要理性，對於現量、比量、聖教量要能懂及善用，如從《中論》建立如理思惟，用你的邏輯，你的認知，看到你的錯誤思惟。利用你的認知，所建立的因，把你破斥掉，引導你的正思

惟。世間人執著現實、掉入現實，進入宗教後否定現實、逃避現實，而佛法是真現實的，故離開現實沒有佛法。要超越老病死，就在老病死處。佛法真價值在於此，所有建立在如實觀照，如理思惟，如實現量，所以跟其他宗教不一樣。理性看待緣起，不是用感性去逼迫、去信仰它。

佛法談的空義，絕對不是斷滅也不是常見，它不過是如實如實，不增不減。瞭解龍樹思想的可貴，必須知道他不離現實，而說出一個如理思惟，比量和至教量。你才能知道他的價值，這價值不是一家之言。以中觀來說，修行不空談，修行要如實正觀，我們的不善尋思會壞善根，反則善尋思可見善惡，故應多加以抉擇。人有正思惟，會建立你的聞思修三慧知見。

總結：龍樹直引《阿含》的地方不多，《阿含經》在龍樹的定位，是不否定它，卻清楚它並非大乘的主體。過去論師不否定契經（《阿含經》），但認為聲聞解讀不一定徹底。這不是用大乘角度去否定《阿含》，應從理上尊重緣起法則，去看《阿含》字面所表達的深義。龍樹認為大乘經是佛在世說的，龍樹思想不是靠比量。而且四諦緣起，聲聞菩薩是共學的，龍樹的核



心是《般若經》，法理如實，而處處也以經典印證所說的真實。聲聞人沒有無所得空慧，有法執，不能大慈大悲，相對的，大乘法則能即緣起而深觀無相涅槃——世間即涅槃。

龍樹依不二深觀 而明菩薩的廣大行

第二場由開仁法師主講「龍樹依不二深觀而明菩薩的廣大行」。

龍樹的思想廣博，內容以深觀廣行為其特質。菩薩廣大行就是六度萬行，然而若欠缺深觀的智慧，廣大行只是世間正行，跟菩薩道不一定有關。

首先來說明《大智度論》〈釋初品〉之廣大行。菩薩道有兩種：一、般若波羅蜜道；二、方便道。而所謂的廣大行，可以包括發心、修行、成佛整個過程。於〈釋初品〉中顯示菩薩所應遍學之廣大行，有三大類：1、菩薩法，2、聲聞法，3、佛的法。這三類是行法，當修學圓滿就可成就菩薩智與佛智。當然，這即是菩薩道的藍圖架構。此外，菩薩於遍學種種法門當中，也需留意其內心所應必備的條件，於《般若經》明示有五因緣，其中就有大家所熟悉大乘三心——一切智智相應，大悲為上首，無所得空慧，第四是捨內外物及一切煩惱，最後是回向無上菩提。若所有的行持皆具足這五緣，才可名為菩薩摩訶薩檀波羅蜜。（其他比類可知）

其次，是介紹《十住毘婆沙論》〈釋初地〉之廣大行。初地之第 2

品至 27 品，說明了菩薩廣大行之項目及次第，《論》說到：是菩薩欲得十地行，應善聞「相、得、修、果、分」五個條件——初地的大架構。其中，「修」行的範圍最大，如說：「修，名從初發心乃至成諸佛現前三昧，於其中間，具說諸地功德。能生是諸功德，生已，修集增長，名為初地修。」至於「果」，則說「得若干福德，不迴向聲聞、辟支佛地」。初地菩薩的修行至證果，即是「願、行、果」。一、願：十大願。二、行：十行——1、信，2、悲，3、慈，4、捨，5、無疲厭，6、能知義趣，7、隨宜引導眾生，8、慚愧，9、堪受，10、供養佛。三、果：初地——得見百佛及得數百定等；或做閻浮提王。

如果說《大智度論》（〈釋初品〉）的廣大行藍圖，是菩薩應具足與應學的大方向的話（菩薩法、聲聞法及佛法皆應遍學圓滿才能成佛），那麼，《十住毘婆沙論》對初地之廣大行指南，便可視為菩薩具體而微的修學次第（願、行、果）。

最後，介紹龍樹闡明的菩薩精神。一、是導師所歸納的三項特質：「忘己為人」、「盡其在我」及「任重致遠」。

二、比觀大乘三心：（一）一切智智相應作意，就是念念不離於無上的佛智，此即是大菩提願（信願）。所謂虛空可盡，此希聖成佛之大志不移，似乎說明了此大菩提願無有盡期的自許，三乘雖同以涅槃為理想，而菩薩卻能自創發菩提



心，忘己而為人、為教，不惜犧牲一切。

(二) 大悲為上首，就是大慈悲心(慈悲)。所謂視凡夫的背解脫、趣生死，我不濟拔誰濟之呢？似乎說明了此大慈悲心的勇猛精進，無有期限，也不考慮自己何時會成佛，任重道遠地修學不厭、教化不倦。

(三) 無所得為方便，即為本性空慧(智慧)。所謂菩薩以勝解空性的正見為自利利人的本領，不卑下怯懦、不祈求他力，依於自力的正見增上，處處展現出盡其在我的擔當力。

由上可知，龍樹闡釋的菩薩道次第是相當清楚的。

龍樹思想與人間佛教的實踐

第三場由林建德教授主講「龍樹思想與人間佛教的實踐」。

首先介紹龍樹中觀學之根本論題，即是緣起性空(緣起、無自性、空)，龍樹的出現就是貴在貫串阿含緣起與般若性空。再者，龍樹學之根本特色：一、有空無礙／真俗圓融；二、大小並暢；三、立破善巧；四、深觀廣行。

另外，繼續說明龍樹思想的人間性(化)特質，以及深觀廣行的人間佛教。這當中我們需瞭解龍樹學「人間化」色彩，所展現出來的信仰特色，可說是以「慧學」為基礎的人間佛教實踐，這自是相對於現今主流的人間佛教「重福多於重慧」(廣行有餘、深觀不足)的發展趨勢。宏印法師曾說：「人間的佛教是肯定人道的，肯定人對生命的自我覺悟，這種自尊、自力、自覺、覺他，是人間



佛教的根本精神。如果佛教只是那種寄託的佛教、依賴的佛教、祈求的佛教，學佛只學到寄託、依賴、祈求、迷失、找依靠，這都喪失了人間佛教的特色。」

最後，略述龍樹中觀學的現代意義。相對於不同文化間的對立、衝突，走向保守封閉乃至偏激、極端之信仰。中觀學當有助於心靈的開闊，使人從迷信中解放出來，而不為信仰所縛。人類文明愈進步，思想愈自由、開放，龍樹思想暨人間佛教愈受到歡迎。信佛若只是從祈求、膜拜中尋得情感滿足和權威依賴，

這不是佛法的特色；相對地從學佛而淨化人心、開啟智慧當是首務，龍樹思想的現代意義也在於此。

三場主題演講內容豐富，於此僅可概要介紹，歡迎有興趣者，可搜尋慧日網站上的 mp3 來聆聽。希望透過這次的活動，對龍樹菩薩及印順導師的思想能有更進一層的體悟。



2016/12/10~11
佛隨念禪二



▲開印法師傳授方法
▲大合照

慧日講堂

毗婆舍那(四念處)禪修 第五期

以綿密正念觀照，覺知五蘊的無常、苦、無我的真理，滅苦解脫。
以慈心引發更深定力與寧靜安詳，帶來身心永續的快樂與自在。

禪修指導 | 張秀丹老師 (玄奘學術研究院碩士班畢業)

日期 | 2017年3月18日至6月17日 (共13週，4/29停課)

時間 | 每週六09:00~12:00

禪修地點 | 慧日講堂 (台北市中山區朱崙街36號 [捷運南京復興站下車])

報名專線 | 0931-217885、0972-850226

E-mail | susan@meditation.url.tw

費用 | 老師發心指導 (請隨喜護持道場)

9/25 談佛法與管理

◎詹進才

管理，西方正在流行，各行各業，傑出的、有成就的，都要有一套優秀的、優良的領導與管理。陳勁甫教授的成長過程，從一般知識裡學到的，社會中參與活動、公共事務、學校教學經驗，以及在佛法學習的心得，覺得有可以跟大家分享的經歷。

四年前，借調到高雄市政府，擔任交通局長職務，是陳教授第二度回到公家機關服務。這比之前在學校念博士，教研究生或處理自己的研究事務，要複雜多了。為滿足社會大眾的需求，覺得要好好實踐佛法中所說的廣行。但服務層面如此浩大，事多繁雜，如果在這大架構下，沒有辦法去掌握，也就無法駕馭此大乘。在強調系統內部之個體與個體之間的

相關性，以系統觀點，重新認識複雜的真實

世界，並強調部門間的整合與溝通，而發展出佛教因緣法的系統動態觀。

在未來世界最成功的企業，將是學習組織，它像個具生命的有機體，遇到前途橫逆、混沌、變化來臨時，都能夠應付自如，而超越混沌、走出雜亂。如果只對現象做正面的進攻，而其內在原因依然存在，最終必然以失敗告終。所以麻省理工學院的比得·聖吉教授，在自我超越、改善心智模式，建立共同願景，團隊學習之後，再舉「系統思考」，而為第五項修練。此正好與我們發展出來的佛教因緣法的系統動態觀相吻合。

總之，在交通局這模龐雜的業務管理中，佛法，特別是因緣法，正好給與我最大的助力。



10/23

印順導師的止觀思想特色及宗風

◎洪敏哲

呂

印順導師的言行風範

一、人證的部分

可從弟子親近的心聲獲得一二，諸如：演培長老、仁俊長老、慧瑩法師及講者呂老師等。

二、事件歷經的證明

可從導師《平凡的一生》中，自述許多的事實經驗，可以看到導師的生平，自然流露出的是「空相應緣起」的禪觀體驗。如換成我人，在面對重病垂危、生死交關、名利喪失、人身侮辱打擊時，內心是否能像導師那般的自在？言行反應能如此平和、溫厚。誠如性廣法師所讚：「導師調理自身病苦，與外加苦難的表現，卻不是依靠思想或意志的強制梳理，也不是透過禪定力的暫時壓伏，而是以擇法覺力，在每一個人事因緣的經歷中，契證緣起法性，並任憑慈悲宿習的自然指引，讓質直純淨的生命風華，進臻這般超凡絕塵的境界。從他面對衰病與苦難時，平靜與睿智的反應之中，我們見到了，血肉凡夫行菩薩道的至高典範。」

導師的禪觀思想特色

導師的禪學研究，由原始佛教、部派、大乘、秘密大乘，到漢傳、藏傳、南傳佛教，無不觸及，且多有獨特的創見。其禪觀義理、修行心法，遍佈在所有著作之中，汪洋大海，難窺其全貌。

一、佛法修行首重正見

導師說：「學佛法以正見為先，有正見能起正信、正行，內以淨化身心，外以利濟人群，尤須知時知處，適應時宜以弘法，正法乃能久住人間。」以正見引導淨行的原則，在修行的過程中非常重要，這也是導師禪觀思想的特色。

二、初學觀身，次泯能所

導師從經論中，抉發一個很重要的修持要領，就是初學禪觀者，不管你發心是增上生心的人天禪法、或發出離心的聲聞禪法、或發菩提心的大乘不共禪法，都要依《阿含經》的四念處中的第一念處「觀身」開始修學。

反觀大乘諸多修行法門，直接以「觀心」為下手，這對初學者是不切實際的，因為眾生的心剎那不住，生滅生滅的心法比色法的運作快速多了，身體的覺受比心法穩定，所以比較容易下手禪觀。

三、人間佛教禪法的精神特色

導師的人菩薩行的特色，是從三心著手，目標：菩提願；動機：大慈悲心；方法：空性見。雖然大乘思想中的修行定義，不能窄化為只有修禪作觀，而應涵蓋一切自利利他的行持，然而佛法畢竟重視修定、修慧，且無我觀慧，更是不共世間的究竟解脫之道。

人間佛教禪法精神：第一、忘己為人，菩薩悲心深切，常懷忘己為人的精神，「不修深禪定、不斷盡煩惱」。菩薩修定是為離欲，不耽著禪悅之樂，重自身煩惱的調伏，練就堅忍心性，以成就利濟眾生的願行。第二、盡其在我，「抑他力為卑怯，自力不由他」。人間佛教強調平實正常的人間性，在各行各業，弘法化世，救護孤苦的弱者，撫慰恐懼的眾生，不畏自身的禍福、苦痛，不妄求鬼神他力的庇佑加被，依人身以「自力不由他」的勇猛直入佛道。第三、任重致遠，菩提悲濟眾生，不忍眾生苦，以空性見視世間一切如幻如化，故不畏佛道的長遠，不退菩薩道的難行，但以願眾生得離苦，不為己身求安樂，任重致遠，悲願無窮，哪裡會問：「何時成佛？」

結語

導師說長期發展中的佛教，必然在流傳中，因變質而有失真的情況，所以要「探其宗本，明其流變，抉擇而洗煉之」。同時，導師更強調：應以中道原則檢驗一切流傳中的學派宗門，了解其理論與修證能否均衡俱進，因為「重解輕行」或「重行輕解」的偏差都將導致現實佛教的畸形發展，乃至異化變質，如聲聞的急求自證，不能符合大乘菩薩道利濟眾生的悲懷。



11/27

佛門與國門

◎杜春蓮

慧

日講堂 11 月份的人文講座，邀請繼如法師主講「佛門與國門」，非常生動有趣。80 年代至 90 年代，泰國是歷史上最後的佛國，而美國是政治與宗教很早就分開了。在美國的生活經驗裡要應付多變的環境，要順利弘法，是需要運用善巧的佛法智慧及當地的語言。

接著講佛門的國土觀。法師用很幽默的比喻，說明佛門應該比國門更寬大與深廣：（1）佛教是覺世的宗教，是覺者的新天地，是超越世間及淨化人格，遊化人間。（2）向善知識看齊，等觀一切法，顧念一切眾生。（3）學業、職業、家業、娛樂、道業（服務人群、淨化自己），應該要把道業放在第一的，同時，法是以意念為主，意念不能把持，說什麼修行都是假的。（4）阿羅漢的身段、菩薩的心腸：阿羅漢的身段是能分別名色，能把握生滅，記憶不丟；具備四個把握：正

念正知、正念正智、理性思辨、直覺穿透。菩薩的心腸，就是做什麼事都要考慮別人、想到別人的利益。法



師舉一則他自己的弘法故事來說明：曾經有天主教教會的信眾要來皈依佛門，法師為了避免被神父誤解是去挖他的牆角，因此並沒有隨便答應，從而與那個神父成為好朋友，還有其他更多的教會神父，也都成為好朋友，一起辦活動。

法師從他實修後生命的體悟，提出他對佛法的見解。諸如：業報、依報、共業別業；佛門的道德底蘊；蛇脫皮經及一切漏經；追隨者與領導者：舉清·趙翼《論詩》：「江山代有人才出，各領風騷數十年；中原代有英雄出，各苦生民幾十年。」做解說。同時，舉顧炎武先生所說：「天下興亡匹夫有責；國家興亡，人人都負有很大的責任。」說明佛教徒也應該關心國事，提供建言、忠告，但不要參與政治。

人的心很重要，要有超越的定力才有心的穿透力。佛門是深廣又踏實，先有平常功夫與切要的信仰—精嚴、精誠、精進、精到。佛教已是全球化的空間，美國早已政教分開；台灣佛教已成為很大的群體，已從信仰到教育，現已走到修行，是最好的所在地。中國還只是從信仰到教育而已。

法師的結語：要我們敞開心扉，以放下、擔當，二種捨，做出世的修行、入世的事業。

慧日 106 年度
講堂 共修法會行事曆

國曆	農曆	星期	活動名稱
01/05	12/08	四	臘八菩提法會
03/12	02/15	日	八關齋戒
05/03	04/08	三	浴佛法會
05/21	04/26	日	新竹福嚴精舍法會
06/11	05/17	日	四念處禪一 （開照法師）
07/09	06/16	日	八關齋戒
09/03	07/13	六～日	盂蘭盆報恩法會
10/08	08/19	日	八關齋戒
11/17～19	09/29～10/02	五～日	藥師佛三法會
12/09～10	10/22～23	六～日	安般念禪二 （開印法師）
12/31	11/14	日	八關齋戒



慧日佛學班 第22期 2017.3.2~6.10

初級班

雜阿含經論會編 講師／開仁法師 週四／19:00~21:00

《雜阿含》代表釋尊在世時期的佛法實態——簡實中正，以修行為主。後來的部派甚至大乘都可從本經而發見其淵源，《瑜伽攝事分》是此經的本母，能顯發此經的深義，值得對讀。

中級班 (視訊教學)

初期大乘佛教之起源與開展 講師／長慈法師 週五／19:00~21:00

大乘佛法的興起，從多方面傳出而向共同的目標而展開。本課程將與學員共同探討「般若」、「淨土」及「華嚴」等初期大乘之重要修行法門。

高級班 (視訊教學)

十住毘婆沙論 講師／厚觀法師 週六／14:00~17:00

《十住毘婆沙論》是龍樹菩薩對《華嚴經·十地品》的釋論，在深觀的基礎上闡明菩薩的廣大行，並開示念佛法門及易行道的真義。



上課地點 台北市中山區朱衛街36號(中興高中旁)
報名方式 線上報名: <http://www.lwdh.org.tw/>
 慧日講堂:
 - 電話: (02)2771-1417
 - E-mail: light.wisdom@msa.hinet.net
停課日期
 • 《雜阿含經論會編》: 無
 • 《初期大乘佛教之起源與開展》: 3/10、5/26
 • 《十住毘婆沙論》: 3/4、3/11、5/20、5/27



※歡迎隨喜贊助／
 • 郵政劃撥: 00143225 • 戶名: 慧日講堂(請註明「慧日佛學班」) <http://www.lwdh.org.tw/>

印順導師著作導讀班

培養佛法的正見基礎，建立正道的修行方向



菩薩道的深觀與廣行

► 印順導師著《金剛經》、《心經》、《大樹緊那羅王所問經》講記

日期／2017.3.3~5.19

時間／每週五 09:00~16:00 [09:00~10:00、10:20~11:20、13:30~14:30、14:50~16:00]

講師／宏印長老、開仁法師、如正法師、圓權法師
 海正法師、圓波法師、圓悟法師、會常法師

班主任／開仁法師

報名費／全免。提供教材及午餐，歡迎隨喜贊助

上課地點／慧日講堂(台北市中山區朱衛街36號)

報名方式／

• 電話: (02)2771-1417
 • 傳真: (02)2771-3475
 • 網路: <http://www.lwdh.org.tw/>
 • Email: light.wisdom@msa.hinet.net



※歡迎隨喜贊助／郵政劃撥: 00143225 • 戶名: 慧日講堂
 ◆主辦單位: 慧日講堂

<http://www.lwdh.org.tw/>

2017年印順導師思想巡迴講座暨座談會

空之探究

——阿含的空、部派的空

講師 厚觀法師、長慈法師、圓波法師、開仁法師、貫藏法師、圓悟法師

場次 2017.02.26(週日): 高雄-高雄市正信佛教青年會
 2017.03.05(週日): 嘉義-妙雲蘭若
 2017.03.11(週六): 台北-慧日講堂

講義 會場發送，人手一份(講義下載: <http://www.fuyan.org.tw/yinshun-2017/>)

報名方式 1、網路: <http://www.fuyan.org.tw/yinshun-2017/>
 2、電話: ◎高雄-高雄市正信佛教青年會: (07)224-7705
 [接聽時間: 週一~週五 14:00~22:00]
 ◎嘉義-妙雲蘭若: (05)276-5143
 ◎台北-慧日講堂: (02)2771-1417

報名日期 即日起至額滿為止

議程	時間	內容	主持人/主講人
	08:00-08:40	報到	
	08:40-08:50	開幕式	高雄/呂勝強老師; 嘉義/慧理法師; 台北/宏印長老
	08:50-10:00	場1: 序~第一章第五節	高雄/圓悟法師; 嘉義/貫藏法師; 台北/開仁法師
	10:00-10:20	茶點時間	
	10:20-11:40	場2: 第一章第六節~第十節	厚觀法師
	11:40-13:30	午 齋	
	13:30-14:50	場3: 第二章第一節~第五節	圓波法師
	14:50-15:10	茶點時間	
	15:10-16:30	場4: 第二章第六節~第十節	長慈法師
	16:30-17:10	綜合討論 & 閉幕式	四位主講人

※議程若有異動，請以「福嚴佛學院」網站公告為準: <http://www.fuyan.org.tw/yinshun-2017/>

◆主辦單位: 福嚴佛學院、慧日講堂、妙雲蘭若、高雄市正信佛教青年會
 ◆協辦單位: 印順文教基金會、佛教青年文教基金會、台北市佛教青年會



■高雄市正信佛教青年會
 地址: 高雄市苓雅區中正二路58號9樓
 電話: (07)224-7705
 傳真: (07)223-2315
 E-mail: chba7705@gmail.com

■妙雲蘭若
 地址: 嘉義市東區別頭里盧厝135-2號
 電話: (05)276-5143
 傳真: (05)275-0457
 E-mail: miaoyun1963@gmail.com

■慧日講堂
 地址: 台北市中山區朱衛街36號
 電話: (02)2771-1417
 傳真: (02)2771-3475
 E-mail: syoung.judy@msa.hinet.net



106年上半年人文講座

宗旨: 激勵佛教界對「人文」的重視，進而提升人文水準。

■活動時間: 民國 106 年 3/26、4/23、6/25 (週日) (下午 2:30 至 5:00)
 ■活動內容:

日期	主 題	主持人	主講人
3/26	印順導師傳記所呈現人間比丘內涵	宏印法師	李芝瑩教授
4/23	佛教禪修與西方正念——佛教現代主義的審觀	開仁法師	鄧偉仁教授
6/25	印公壇經校正本的價值	開仁法師	繼程法師

■時間安排: 主講人演講 90 分鐘，休息 20 分鐘 --- 洗手及用點心，開放大眾提問及解答 35 分鐘。
 ■講師介紹:



李芝瑩教授

國立中山大學中文系畢業，國立台中教大語文教育博士。現任南華大學教授。專長於人間佛教研究與文化、當代佛教傳記研究及生命教育論述、阿含經與佛教生命觀。



鄧偉仁教授

高中肄業後，曾從事飯店餐飲工作十年。之後到斯里蘭卡肯納尼亞大學就讀巴利文佛教，再前往印度普納大學攻讀梵文與俗語研究所，取得碩士學位，又到美國芝加哥大學取得宗教學碩士，及哈佛大學宗教學博士學位。目前任教於法鼓文理學院。



繼程法師

出生於馬來西亞的華人，1978 年於竺摩法師座下剃度出家，曾到佛光山研究佛學，並跟隨法鼓山聖嚴法師修學禪法，成為法子。曾擔任馬來西亞佛教青年總會會長。目前擔任馬來西亞普照寺住持，馬來西亞佛學院院長，馬佛總會副會長。

■報名方式: 1. 電話報名: (02) 2771-1417 慧日講堂 2. 網站報名: <http://www.lwdh.org.tw>
 慧日講堂網站 3. Email 報名: syoung.judy@msa.hinet.net

■主辦單位: 慧日講堂

■協辦單位: 中華佛教青年會、佛教青年文教基金會、台北市佛教青年會

■上課地點: 台北市中山區朱衛街 36 號 網址: <http://www.lwdh.org.tw>