



淨心第一 · 利他為上

◎印順導師

關於修行的方法，雖然很多，主要的不外：「淨心第一」和「利他為上」。

學佛是以佛菩薩為我們理想的目標，主要是要增長福德和智慧，但這必需要自己依著佛陀所說的教法去實行。修行的主要內容，要清淨自心。因為我們從無始以來，內心中就被許多貪、瞋、邪見、慢、疑等不良分子所擾亂，有了它們的障礙，我們所作所為皆不能如法合律，使自他得益，所以修行必先淨心。淨化內心，並不

是擺脫一切外緣，什麼也不做、不想。應該做的還是做，應該想的還是想（觀），不過要引起善心，做得更合理，想得更合法，有益於自他才對。這如剷除田園中蔓草，不但要連根除去，不使它再生長，而且還要培植一些有用的花草，供人欣賞。所以佛法說，只修禪定還不能解決生死問題，必須定慧雙修，斷除有漏煩惱才能獲得道果。佛法說：「心淨眾生淨」；「心淨國土淨」，都是啓示學佛者應從自己淨化起，

進而再擴大到國土和其他眾生。這無論是大乘和小乘法，都以此「淨心」為學佛的主要內容。

其次講到利他為上：依於自他增上的原則說，個人離開了大眾是無法生存的，要想自己獲得安樂，必須大家先得安樂。就家庭說：你是家庭中一員；就社會說：你是社會上一分子。家庭中能幸福，你個人才有幸福之可言；社會上大家能夠和樂，你個人才能獲得真正安寧。這如注重衛生，如只注意家庭

內部的清潔，不注重到家庭四週環境的衛生，這是不徹底的衛生。所以小乘行者，專重自利方面，專重自淨其心，自了生死。以大乘說，這是方便行，不是究竟。菩薩重於利他，無論是一切時，一切處，一件事，一句話，都以利他為前提。淨心第一，還通於二乘；利他為上，才是大乘不共的特色，才更合於佛陀的精神。

（恭錄 印順導師，《學佛三要》，pp.17-19）

中道的德行，應從 內心與事行來完成

◎釋開仁（慧日講堂副住持）

學佛的人經常討論解行的問題，有的人害怕被人貼上沒有修行的標籤，處處強調自己天天有在實修某些法門。時下諸多修行人其實不太懂得安排自己修行的生活，好像每天有固定的早晚課誦就可以心安理得似的。如此度過十年或更久的時光，內心是否真正地有領受到佛法的義利？這可從審察自己對於五欲、五蓋、三毒等是否有比過去減少而獲得答案。

印順導師在《佛法概論》中有兩段話值得省思：

「中道的德行，出發於善心，而表現為合理的、有益自他的行為；又以合理的善行淨化內心，使內心趨向於完善——無漏。所以論到德行，應從內心與事行兩方面去分別。」（第十四章）

「佛法的德行，貫徹於正確的正見中；由知見來指導行為，又從行為而完成知見——這是知行的統一。」（第十七章）

中道的德行出發於善心，這個善心即指正確的正見。這個正見會促使我人轉起內在的善心，因為這種善心，就是如理的作意，是引導合理行為的指南，否則就會被無明及欲貪所縛而造作不善業了。其中，有八法最為重要：

道德的根源：無貪、無瞋、無癡。

道德的意向：慚、愧。

道德的努力：精進、不放逸。

道德的純潔：信。（第十四章）

若能將這八法表現為合理的、有益自他的行為，這就是知行統一的第一步。然而，合理的善行也可以淨化內心，換句話說，亦可從行為的表業而影響內在的知見，這是比較少人留意的相互依緣性。意思是說，知行的統一絕非只是單向的思考，而應為迴環性地反覆與多次的入出於內心與事行，從錯中學、學中錯的過程中不斷調整所知與所行，直至熟稔亦不鬆懈。（此即修習多修習）

具備正見者，必定會讓自心於生活上轉起上述的八種心所，且透過審慮、決定與發動思之後，循環地就會知悉所行圓不圓滿，若有欠陷，就須檢視這八個道德的心理因素，再度出發。內心對於事行，或外現對於內在，皆有直接或間接的影響力，莫停滯於一邊，更不須掉悔於一邊，否則知行合一的相互依緣意義將落於空有其名了。

這一年來協助慧日的法務，內心與事行的歷練讓我成長了許多，除了住持宏印長老的提攜，也得感念我的兩位院長（厚觀法師和大航法師），如果沒有師長的嚴格教誨，我想我無法穩住腳跟，學以致用。當然，常住眾的配合，與北部法友的學法熱忱，都是不可少的增上善緣，希望再接再厲。

以前常思惟一個問題，為何龍樹論會常出現批評二乘的形容詞，難道不用這種方

式就沒有人要學菩薩道嗎？近來才比較釋懷，因為我給自己答案是：在龍樹的角度而言，他只是如實分析佛與二乘之差別，二乘的不足是針對佛而言，並沒有落入自讚毀他的問題。而且，從龍樹的教學理念來說，先說大乘，後說聲聞，若不接受則退而其次教導人天善法，最後即使都不接受也要以悲愍心讓眾生獲得現樂，乃至內心祝願未來必定要度他入佛知見。

因為自己思惟問題的層面打開了，回到現實的人事法務，我不再以建立敵意來跟人相處，學習龍樹的如實態度，也效法導師學尚自由，不強人以從己的開放心境。

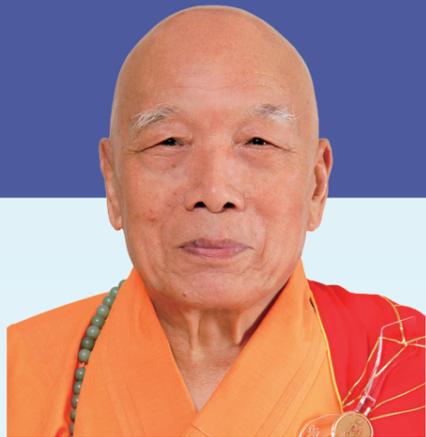
導師曾說：「那為什麼要建立慧日講堂？我當時有一構想，佛教難道非應付經懺，賣素齋，供祿（蓮）位不可！不如創一講堂，以講經弘法為目的，看看是否可以維持下去！我從不空言改革，但希望以事實來證明。而且，對精舍的學眾，也可給以對外宣揚的實習機會。」（《華雨香雲》）導師的外弘道場很特別，在我實習弘法的過程中，讓我深刻的體會到，很多主動來學法或共修的信眾，實是護持導師弘揚純正佛法的理念而來的。所以，說是鼓勵福嚴精舍學眾一個實習弘法的機會，或是讓具備深度與廣度的教學得以發揮等都可以，總之，這班信眾就是堅持默默無聞，盡所能讓這座沒有富麗外表的講堂，能以弘法為使命。

慧日講堂 50 年誌 (三)

歷任住持介紹

◎闞正宗

真華法師 ▶ 第四任 1970.6-1973.9



真華法師，民國 11 年 2 月生，祖籍河南商邱，俗名劉復宇。14 歲時於永城泰山禪院依淨文法師出家，24 歲出外參學，後受戒於寶華山，民國 36 年入江蘇天寧寺佛學院就讀。民國 37 年春，於印光法師所創建之靈岩山寺任客堂職，38 年，朝普陀山並任該山法雨寺行堂，同年 9 月從軍來臺，民國 41 年 6 月退伍，翌年重現僧相，曾在基隆月眉山靈泉寺領香燈、彌勒內院任飯頭、暖暖茅蓬修行，後入福嚴精舍修學兩年。離開福嚴精舍後，民國 47 年於宜蘭三星鄉創立靈岩寺、羅東念佛會。民國 54 年，任屏東東山佛學院院長 6 年，後赴星、馬弘法半年，民國 59 年 6 月任慧日講堂第四任住持。(註 1)

真華法師與導師的因緣，根據其自述云：「民國四十六年正月，住茅蓬三年圓滿的時候，我便寫了一封毛遂自薦式的信，寄給印順導師，先大略說明我出家又當兵，當

兵又出家的經過情形，然後請求他慈允我到福嚴精舍親近參學。不幾天雖然得到了回信，却没有承蒙允許。於是我又寫了一封信寄去，這次的回信雖是答應了，也只是叫我「先試住三個月」。到了福嚴精舍住了三個月後，看看導師也沒有叫我走的意思，才把心放了下來，認真地依著他老人家為同學們選讀的經論按部就班地用功。」(註 2)

民國 59 年 5 月 17 日，真華法師晉任慧日講堂第四任住持，當天祝賀觀禮縑素凡五百餘人。(註 3)

真華法師住持慧日講堂後仍依循導師領導講堂風格與舊制，同年秋季講經自 10 月 1 日起，開講《大乘起信論》。(註 4) 慧日講堂十數年來每月兩次共修法會，及每年輪流舉行的藥師佛七及彌陀佛七法會亦未間斷，而真華法師所主持的彌陀佛七尤其特色，真華法師民國 37 年春曾於淨宗大師印光所創建之靈岩山寺任職，對於佛七儀軌十分熟稔，民國 60 年農曆 9 月的佛七，真華法師為使參與大眾能達一心不亂起見，一切規矩全仿靈岩山寺念佛儀軌進行，概不夾雜其他佛事。(註 5) 當時慧日講堂住眾有

厚基法師(當家法師)、厚宗法師、宏印法師、普獻法師、廣善法師、法振法師等。真華法師在慧日講堂三年除每月講兩次開示外，還講過《大乘起信論》、《地藏經》、《成佛之道》、《心經》、《佛地經》、《解深密經·心意識相品》及《地波羅多品》。(註 6)

民國 62 年 5 月，真華法師住慧日講堂三年期滿，導師原希望他繼續住持下去，真華法師以胃出血再三請辭，卸任後遷到木柵指南山中香光淨舍養病，並作一聯自勵云：「一事無成行將老，萬緣放下唯念佛。」(註 7)

民國 62 年 9 月 2 日慧日講堂新舊任住持交接，印海法師任第五任住持，真華法師在交接典禮上致詞云：「講堂乃一宏法道場，本人三

年來竭盡所能，愧無建樹，現因身體欠佳，急欲靜修，故另請印海法師繼任。」(……後文省略)(註 8)

慧日講堂自民國 50 年元月落成以來，至民國 99 年止，共歷經十四任住持，凡 9 位法師，歷有貢獻。慧日講堂稟承印順導師創建之初衷，以講經說法為主要方式，在沒有經懺佛事的情況下，持續運作凡半世紀，得見印順導師理念落實的成功。同時歷任住持，或為法眷，或為私淑道友，完全服膺，而讓道場法務賡續，實亦功不可沒也。

(※本文因故只能刊登至此段為止，其他的部分請讀者查閱《慧日講堂五十週特刊》)

註 1：拙著，〈福嚴精舍五十年〉，收在釋傳妙主編，《福嚴精舍五十周年紀念特刊》，頁 131。

註 2：〈慧日講堂 50 年問卷調查表真華法師回函〉，慧日講堂提供。

註 3：〈佛教新聞版〉《菩提樹》第 211 期(1970 年 6 月)頁 49。

註 4：〈佛教新聞版〉《菩提樹》第 216 期(1970 年 11 月)頁 47。

註 5：〈教訊簡報〉《海潮音》第 52 卷 11 月號(1971 年 11 月)，封底。

註 6：〈慧日講堂 50 年問卷調查表真華法師回函〉，慧日講堂提供。

註 7：〈慧日講堂 50 年問卷調查表真華法師回函〉，慧日講堂提供。

註 8：〈教訊簡報〉《海潮音》第 54 卷 10 月號，頁 33。

慧日講堂毗婆舍那禪修 & 正念減壓 (第二期)

以了了分明的覺知、正念專注於當下身心的觀照，令你知法、見法。以緣起智慧洞察名冊，了悟無常、苦、空、無我的真理，滅苦解脫。以慈心引發更深的覺知和寧靜狀態，帶來的身心永續的快樂與幸福。

9/19~12/19
每週六 09:00~12:00

禪修指導：張秀丹 老師 (玄奘學術研究院碩士班畢業)

禪法師承：緬甸馬哈西尊者座下弟子 - 恰宓禪師

禪修內容：正念行禪、坐禪、慈心禪、正念禪功、正念放鬆

禪修地點：慧日講堂 (台北市中山區朱崙街36號)

報名專線：0972-850226

E-mail: susan@meditation.url.tw

費用：老師發心結緣 (隨喜護持道場)

停課日期：10/10、12/12

※請穿著寬鬆衣褲。



化不可能為可能

2015 僧伽研修班心得

◎康素珍

這幾年，學習過《大智度論》、《中觀》……，如今參加慧日講堂舉辦的「僧伽研修班」，學習印順導師的著作《佛法概論》，似乎是回到起點，重新開始。

參加這次的課程真的是抱持著莊嚴道場的心態。每次上課，心裡總不免咕噥著：師父們為甚麼要咬文嚼字，一字一字講得那麼詳細，我們又不是要寫論文，這些文字看起來也沒有那麼難，名相也都還算熟悉，為甚麼不能大概講解，再搭配一些故事就好？大概到了第四次上課才有點感覺到這樣上課的好處，慢慢地體悟到：要不是師父們這麼有耐心地幫我們打基礎，我們還是會和過往一樣——似乎懂

了，當下也感覺很受用，可是就是無法深化成為生命的一部分；然後十年、二十年過去了，還是跨不過那道門檻。

學佛二十幾年來，未曾動搖過的信念是：導師是我唯一想親近學習的對象。雖然佛教界有人說導師是學者，不是修行者，但是導師的那番寂靜、淡泊，是我深深讚歎的修行者。

導師著作等身，是我無法達到的成熟，他的智慧是宿世多劫積集而成。然而，事業心重，又仗勢有點小聰明的我，根本不可能有耐心、有時間細讀導師的文字，正好藉由這次的課程，逼自己一步步從基礎學起。直到課程進入〈第十章、我論因說因〉

時，心中的某個結突然被打開了。一時之間，看到導師要表達的思想是如此平實無華，如此真切具體。導師教導的修行方式就是八正道啊！終於 catch 到了！只要有八正道（而其中又以正見為導），縱使我們無法達到導師的淵博智慧，但是他的自在淡泊是一定可以達到的。

記得五年前第一次去慧日，覺得怎麼沒山、沒水，也沒視野。現在每次到慧日講堂看到當年導師佈置的大殿，就有導師還在的感覺。覺得慧日講堂交通方便，位於靜瑟的巷弄，大小適中，真的是一個很殊勝的外弘道場。

真的很感恩宏印法師、開仁法師、圓波法師、會常法師、圓融法師和本裕法師這麼煞費苦心、不辭辛勞的為我們講解。若不是厚觀院長的奉獻與堅持，真不知道要去哪兒找尋能原汁原味還原導師思想的福嚴法師群了。自己雖然一直護持福嚴，但直到這次上課才深切的體認到福嚴存在的殊勝與價值。最要感謝的當然是慧日講堂現任住持宏印長老和任勞任怨的班主任開仁法師，化不可能為可能，推出這門課程，讓我們對慧日講堂充滿無限期待。



104 年度上半年

慧日講堂人文講座

【杜春蓮／台北報導】慧日講堂於今年上半年舉辦了三場人文講座，透過曾與導師接觸，或是對導師著作有深入研究的專家學者，訴說印順導師的思想及行跡，使與會者加深對導師的認識及確認修行遵循的方向。

三月，呂勝強老師主講「導師對中國佛教復興的省察與悲懷」。讓我們深信三寶應從正見中來，依正見而起正信，乃能引發正行而趨向於佛道。



導師關注中國佛教復興之動力是「基於緣起法上的關懷」、「學習釋尊本生的夙願」，以及「對印度佛教悲增上菩薩未能充分開展的感觸」。此外，導師一生倡導「人菩薩行」，與虛大師都同屬「悲增上菩薩」，確都是我們學佛者的典範。

四月，開仁法師主講「初期大乘菩薩的修行觀」，讓我們更瞭解印順導師對初期大乘菩薩觀的抉擇，是從人間的釋尊而來，而正常的菩提道，也是源於釋尊的教化。此外，菩薩的大悲心必須透過無我智慧的洗禮，才能顯出大乘的不共特色。

五月，林建德博士主講「印順與聖嚴的佛教思想比較」，讓我們更清楚的認知導師對純正法義的抉擇是回到阿含、般若及中觀的思想根本，也就是「緣起性空」。導師傾心力於佛教思想的抉擇，確立佛法的正知見，對四種悉檀的判攝，善巧的把握到佛教之整體，也得到機教相契的效果；並且釐定各期佛教所具價值，綜貫一切佛法而向於佛道。



對於現象之反省與改善，印順導師是重視知見及思想，聖嚴法師主要從教育和人才兩方面著手。由此可知，兩位法師對於中國佛教培育僧才的重視有著相同的共識。

新·書·推·薦

初期大乘菩薩之修行觀

印順導師所抉擇的

長久以來，隨著個人推廣印順導師思想的經驗，多數人都能認同導師學術淵博、成就卓越。但是討論到導師是怎樣修持，或是導師提倡大乘法門的特色是什麼？多數人都不甚理解，不知宗趣。導師晚年發願「生生世世在這苦難的人間，為人間的正覺之音而獻身！」我覺得，從印度及中國歷代的高僧，能有這種悲心願力，這種擔當信念，是少見稀有的。導師一定有他的修持法門與成就。由於導師的著作兼備了深度與廣度，一般讀者無法全盤精讀消化，不能由博返約，無法貫通理解；因此大都不明白導師的修持及其特別讚揚的大乘特色。

幾年前，讀到開仁法師《印順導師對初期大乘菩薩觀之抉擇探源》一書，真是如獲至寶，歡喜讚嘆！開仁法師畢業於福嚴佛學院，是厚觀法師接辦福嚴後，辦學有成的後秀之一。去年（2014）六月，因福慧僧團的厚愛，促成我回到慧

◎釋宏印（慧日講堂住持）



日晉山效勞，厚觀法師同意慧日增設副住持一席，因此我才有機緣力邀開仁法師鼎力支持，任慧日副住持，分勞殊多，十分感念。

慧日恢復了每月一次邀請各界菁英專題演講，這是導師開始時就有的弘法活動。慧日的「人文講座」開辦以來，頗受好評。這次我請開仁法師以「初期大乘菩薩的修行觀」專題，介紹導師的修持法門，反應甚佳。因此再建議將此專題專文，印成小冊子廣為流傳。有因有緣世間集，略述綴言，權為小序。

宏印，於慧日丈室 104.5.15

索書處：慧日講堂
台北市中山區朱崙街 36 號



Light of Wisdom
Dharma Hall

印順導師著作導讀班 培養佛法的正見基礎
建立正道的修行方向

寶積經講記

2015/ **9/4** ~ **11/27**
每週五 09:00~16:30 (共十二週; 10/9 停課一次)

✧ 講師:


宏印長老


開仁法師


傳妙法師


圓波法師


圓融法師


圓悟法師


本裕法師

✧ 報名費：全免。提供教材及午餐，歡迎隨喜贊助
 ✧ 上課地點：慧日講堂（台北市中山區朱崙街36號）
 ✧ 報名方式：
 • 電話：(02)2771-1417 • 傳真：(02)2771-3475
 • 網路：<http://www.lwdh.org.tw/> • Email：light.wisdom@msa.hinet.net
 ✧ 班主任：開仁法師
 ✧ 五堂課：09:00~10:00、10:15~11:15、
 13:30~14:30、14:40~15:30、15:40~16:30


<http://www.lwdh.org.tw/>

✧ 歡迎隨喜贊助 / 郵政劃撥：00143225 戶名：慧日講堂
 ✧ 主辦單位：慧日講堂



慧日佛學班

第19期課程公告 104/9/17~105/1/9

班別	課程名稱	時間	授課老師
初級班	《佛在人間》	週四/晚上 19:00~21:00	開仁法師
中級班	《初期大乘佛教之起源與開展》	週五/晚上 19:00~21:00	長慈法師 (視訊)
高級班	《中論》	週六/下午 14:00~17:00	厚觀法師 (視訊)

✧ 課程如有變更，依「慧日講堂網站」公告為準。網址—<http://www.lwdh.org.tw/>

◆ 上課地點：台北市中山區朱崙街36號（中興高中旁）

◆ 報名方式：

- 線上報名：<http://www.lwdh.org.tw/>
- 電話：(02)2771-1417
- E-mail：light.wisdom@msa.hinet.net

停課通知

- ✧ (週四)《佛在人間》：11/5、12/31
- ✧ (週五)《初期大乘佛教之起源與開展》：9/18、10/9、11/6、1/1
- ✧ (週六)《中論》：9/19、10/10、11/7、12/5、1/2

歡迎隨喜贊助 >>>
 郵政劃撥：慧日講堂 / 00143225
 印順佛教基金會 / 50024173 (請註明「慧日佛學班」)



104 年度下半年 人文講座

Light of Wisdom
Dharma Hall

宗旨：激勵佛教界對「人文」的重視，進而提升人文水準。

■ 活動時間：
104 年 8/30、9/20、10/25、11/22 (週日) 下午 2:30 至 5:00

■ 活動內容：

日期	主題	主持人	主講人
8/30	(台灣) 人間佛教的反思	宏印法師	侯坤宏博士
9/20	中國禪宗史	宏印法師	邱敏捷教授
10/25	印順導師的淨土思想	淨耀法師	清德法師
11/22	印順導師對密教的評議	葉瑞圻老師	慧璉法師

■ 時間安排：
主講人演講 85 分鐘，休息 20 分鐘 --- 洗手及用點心，開放大眾提問及解答 30 分鐘。

■ 講師介紹：

清德法師
中華佛學研究所畢業，出家三十餘年來，致力於印順導師思想的研究，曾任多所佛學院及佛教團體講師，現任「紹印精舍」住持。

慧璉法師
國立成功大學中文系畢業，日本早稻田大學東方哲學碩士。民國 71 年在印順導師座下出家，擔任過多所佛學院講師，作育僧才二十餘年。

侯坤宏博士
政治大學歷史學博士二二八、近代史、佛教史等歷史學者，有四十幾種重要著作，現任國史館修纂處處長。

邱敏捷教授
國立中山大學文學博士，現任國立台南大學教授。精研佛學、老莊；相關著作頗為豐富。

■ 報名方式：1. 電話報名：(02)2771-1417 (慧日講堂)
 2. 網站報名：<http://www.lwdh.org.tw/> (慧日講堂)
 3. Email 報名：syong.judy@msa.hinet.net

■ 主辦單位：慧日講堂
 ■ 協辦單位：中華佛教青年會、佛教青年文教基金會、台北市佛教青年會
 ■ 上課地點：台北市中山區朱崙街 36 號 (慧日講堂) 網址：<http://www.lwdh.org.tw/>



慧日講堂 104 年度共修法會行事曆

- 1/11 (日) 09:00 17:30 八關齋戒
- 1/27 (二) 09:00 12:00 臘八菩提法會
- 2/8 (日) 09:00 17:30 八關齋戒
- 4/12 (日) 09:00 17:30 八關齋戒
- 5/25 (一) 09:00 12:00 浴佛法會
- 6/7 (日) 08:00~12:00 新竹福嚴精舍金剛法會
- 7/12 (日) 09:00~17:30 八關齋戒
- 8/16 (日) 09:00~20:00 盂蘭盆報恩法會
- 9/13 (日) 09:00~17:30 八關齋戒
- 10/11 (日) 09:00~17:30 八關齋戒
- 11/6~8 (五~日) 藥師佛三法會
- 12/13 (日) 09:00~17:30 八關齋戒