

12/12-13 慈心禪二「活動訊息通知」

大家好！

有報名來慧日參加禪二的學員請留意：

一、禪修的座位安排

以「先報到先選位」的方式進行。

主場在二樓（110位），副場在一樓（60位）。

（就像現在看診規定以"現場掛號"為順序）

二、餐飲規定

講堂只提供午餐，不會準備點心，一切從簡。

請大家攜帶環保杯，及餐具來禪修。

三、個人保暖準備

講堂會提供蓋腳巾，但大家若要保暖，可攜帶披肩外套來禪修。

四、其他

禪修期間，請大家配合保持安靜的氣氛。

只要正念正知，禪堂及座位等必定整齊莊嚴。